

Laufftreff/ Nordic Walking

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Freitag, den 04. März 2011 um 14:30 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 06. März 2018 um 21:12 Uhr

LAUFTREFF NÜTTERDEN gegründet 1979

Treffpunkt ist der Parkplatz Sieben Quellen (Waldlehrpfad) in

an der Römerstraße (K15/Nimwegerstr. Kleve) in Nütterden/Kranenburg

Der Laufftreff ist eine Einrichtung von Leichtathletik Nütterden.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Verein freut sich, wenn die Aktivitäten des Vereins durch eine Mitgliedschaft unterstützt wird. (Infos unter Verein / Mitglied werden)

- jeden Mittwoch um 19 Uhr
- jeden Sonntag um 10 Uhr
- jeden Samstag um 16.30 Uhr (Feierabend-Laufftreff)

Betreuung durch Übungsleiter und erfahrene Läufer.

Ein Freizeitangebot für Jedermann/frau. Ein Treffpunkt für Ungeübte bis hin zum ambitionierten Marathonläufer.

Laufinteressierte Anfänger (Kurse) starten in der Regel im Frühjahr.

Der TRIMM-TRAB ins GRÜNE ist eine feste Einrichtung (bundesweit).

Interessierte sind herzlich eingeladen.

NORDIC WALKING TREFF gegr. 2004

Wir empfehlen das neue Bewegungskonzept Nordic Walking als Freizeitsport für Jedermann/frau, gemeinsames Training zur Verbesserung der Fitness, des Körpergefühles und der Lebensqualität, u.v.a.m.. Betreuung durch Übungsleiter und Trainer (Basic Instruktoren des DNV)

Wir laden ein zum kostenlosen Kennenlernen des Treffs.

- jeden Freitag u 17.30 Uhr Parkplatz „ Sieben Quellen“ Römerstrasse in Nütterden für Fortgeschrittene, Erfahrene (ehemalige Kursteilnehmer) für Mitglieder des LN Nütterden und /oder die es werden wollen. (für Teilnehmer ist die Mitgliedschaft im Verein erforderlich). Betreuung durch erfahrene NW-Trainer.

- in den Monaten ab Winterzeitsind Zeitverschiebungen möglich. Infos bei den Übungsleitern oder Aushang! LAUFTREFF NÜTTERDEN

- jeden Mittwoch um 18 Uhr jeden Sonntag um 10 Uhr NORDIC WALKING TREFF im Rahmen des Laufftreff

- jeden Freitag um 17.30 Uhr Parkplatz „ Sieben Quellen “Römerstrasse in Nütterden

Lauftreff/ Nordic Walking

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Freitag, den 04. März 2011 um 14:30 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 06. März 2018 um 21:12 Uhr

- Für Ungeübte bieten wir Nordic Walking Kurse an. Anmeldung und Termine unter Kurse/Anmeldung